

Nädalamenüü 04.12-08.12.2023

Grupp

esmaspäev, 4.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Kiirkaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/80
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, ahjukartulid ürtidega, peedisalat köömnetega, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/80/5/150/30
Õhtusöök	Kreemine püreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/20/100

teisipäev, 5.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria salatilehed	200/10/150/80
Lõuna	Kalassupp poola moodi, mõnus kohupiimakreem, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/100

kolmapäev, 6.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/80
Lõuna	Pasta kanalihaga, tomatikaste, kirju punasekapsasalat, seemnesegu, marjakompott, leivatoode	200/30/80/5/150/30
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, mandariin	150/30/100

neljapäev, 7.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - kaheksaviljasupp, sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga, Pria lillkapsas	200/30/80
Lõuna	Hernesupp sealihaga, kakaopuding, marja toormoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kana - kartuliroog, Pria piimatoode, leivatoode, banaan	150/150/30/100

reede, 8.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/10/150/80
Lõuna	Saidafilee punases kastmes, keedetud riis, porgandi - lillkapsasalat, seemnesegu, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/80/10/150/20
Õhtusöök	Kalkuni- köögiviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/100

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.