

	HOMMIKUSÖÖK	LÖUNASÖÖK	ÕHTUODE
E	Maisimannapuder 150/200g, piim 2,5%(PRIA) 150/250g, mustsõstramoos 20/30g, vitamiinipaus: porgand(PRIA) 40g,	Kuldne kalasupp 250/300g, kohupiimakreem 130/160g, toormoos 30/30g, leib 30/40g	Köögiviljaragu 130/170g, ürdikaste 30/40g, võisepik kurgiga 15/30g, taimetee meega 150/250g, vitamiinipaus: õun(PRIA) 40g
T	Piima-nuudlisupp 200/250g, sepik munavõiga 30/50g, vitamiinipaus: tomat (PRIA) 40g	Kanakaste 120/150g, täiseterariis 120/150g, porgandi- kõrvitsaseemnesalat 40/50g, mahlajook 150/250g, leib 20/30g	Tatrarroog singiga 120/180g, hapukoor 30/30g, piim 2,5%(PRIA) 150/250g, vitamiinipaus: pirn(PRIA) 40g,
K	7-viljapuder 150/200g,, või 5/10g, piim 2,5%(PRIA) 150/250g, vitamiinipaus: kaalikas(PRIA) 40g	Guljašisupp veiselihaga 250/300g, leivavaht rosinatega 90/140g, piim 100/100g, leib 30/40g,	Täisterapasta juustuga 120/170g, kapsa-kurgisalat 40/60g, mahlajook 150/250g, vitamiinipaus: apelsin 40g
N	Piima-hirsisupp 200/250g, võisepik heeringaga 30/50g, vitamiinipaus: paprika (PRIA) 40g	Värskekapsa- hakklihahautis 120/160g,, keedetud kartul 120/160g, keefir 2,5%(PRIA) 150/250g, mustikas/banaan 20/30g (SMUUTI), leib 20/30g	Köögiviljapüreesupp 150/200g, krutoonid 20/30g, sink praetud õliga 10/20g, vitamiinipaus: õun 40g
R	Riisihelbepuder 150/200g, toormoos 20/30g, taimetee suhkruta 150/250g, mesi 5/5g, vitamiinipaus: redis(PRIA) 40g,	Klimbisupp sealihaga 250/300g, jogurti tarretis 120/160g, marjad 30/40g, rukkileib 30/40g	karask 80/120g, või 5/10g, piim 2,5%(PRIA) 150/250g, vitamiinipaus: pirn(PRIA) 40g,

Allergeenide kohta võib küsida info Marja 4 köögi juhatajalt. Kontakt number 58259236.

PRIA KOOLIPIIMA JA KOOLIPUUVILJA PAKUME IGA PÄEV