

Nädalamenüü 11.09-15.09.2023

esmaspäev, 11.september		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kanarisoto, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/80

teisipäev, 12.september		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/40
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/80

kolmapäev, 13.september		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode,	200/10/150
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartuli - lillkapsapuder, peedisalat, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp valgete ubadega, leivatoode, Pria ploom	150/40/80

neljapäev, 14.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria kapsas	150/30/150/20/80

reede, 15.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, kapsasalat paprikaga, maasikakompott, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Kaneelisaiake, Pria piimatoode, Pria õun	1tk/150/80

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.