

Nädalamenüü 11.12-15.12.2023

Jõulude maitserännak

Grupp

esmaspäev, 11.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/80
Lõuna	Hautatud kalkunilihatükid , valge kaste maitserohelisega, jõuluriis (Ameerika) , kõrvitsasalat jõhvikatega, seemnesegu, õuna - jogurtikokteil, leivatoode	50/50/130/80/5/150/20
Õhtusöök	Lihthne hakklihasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/100

teisipäev, 12.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/80
Lõuna	Kalasupp tomatiga, jõuluplaadikook (Saksa) , leivatoode	200/80/30
Õhtusöök	Tatar kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/100

kolmapäev, 13.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/80
Lõuna	Rootsi pikkpoiss , koorekaste tilliga, keedetud tatar, porgandi-kaalikasalat, seemnesegu, mahlakissell, leivatoode	50/50/130/80/5/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp kalkunilihaga, leivatoode, Pria pirn	150/20/100

neljapäev, 14.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkileib ahjukalaga, Pria piimatoode, Pria kõrvits	130/30/150/80
Lõuna	Kartuli-porrulaugu püreesupp kanalihaga (Inglismaa) , röstitud sepikukuubikud, Riisipuder (Rootsi) , Puuviljasupp (Rootsi) , leivatoode	200/20/65/65/30
Õhtusöök	Ühepajatoit veisehakklihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/20/100

reede, 15.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/80
Lõuna	Kala köögiviljadega/ RYBA PO GRECKU(Poola) , kartulipuder, kapsasalat tilliga, seemnesegu, maasikakompott, leivatoode	130/130/80/10/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, apelsin	150/30/100

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.