

Nädalamenüü 27.11-01.12.2023

esmaspäev, 27.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/80
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud tatar, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/80/10/150/30
Õhtusöök	Köögiviljapüreesupp sealihaga, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/20/100

teisipäev, 28.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/80
Lõuna	Koorene kalasupp, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Ühepajatoit veisehakklihaga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/100

kolmapäev, 29.november		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib kalaga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	130/30/150/80
Lõuna	Sealihapilaff, valge kaste maitserohelisega, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, rabarberikissell, leivatoode	200/50/80/10/150/30
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/20/100

neljapäev, 30.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/80
Lõuna	Kana - nuudlisupp kartulitega, maasikakreem riisiga, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Köögivilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/20/100

reede, 1.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/80
Lõuna	Kala pikkpoiss, koorekaste peterselliga, keedetud kartulid, kõrvitsasalat jõhvikatega, kirsikompott, leivatoode	50/50/130/80/150/30
Õhtusöök	Tomatine kanalihasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/100

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.