

29.01-02.02.2018

	HOMMIKUSÖÖK	LÖUNASÖÖK	ÕHTUODE
E	5-viljapuder 150/200/250g, soe mahlajook 150/200/250g, moos 15/20/25g, vitamiinipaus: porgand(PRIA) 40g,	Borš maitserohelisega 200/250/300g, hapukoor 5/10/15g, puuviljasalat jogurtiga 125/150/175g, seemneleib 30/40/50g	Kartuli-läätsepuder 125/150/175g, segasalat 40/50/60g, keefir 2,5%(PRIA) 200/250/250g, vitamiinipaus: õun(PRIA) 40g
T	Piima-kaerahelbesupp 200/250/250g, leib toorjuustu ja tomatiga 25/50/75g, vitamiinipaus: kapsas(PRIA) 40g	Kala Poola kastmes 100/120/140g, keedetud kartul 100/120/140g, porgandisalat päevalilleseemnetega 40/50/60g, maitsestatamata piimajogurt (PRIA) 150/200/200g, mustikas 50/50/50g (SMUUTI) rukkileib 30/40/50g	Lihapallid 100/100/120g, Tee sidruniga 150/200/250g, hiinakapsa-kurgisalat 40/50/60g, terakukkel 30/40/50g, vitamiinipaus: pirn(PRIA) 40g,
K	Riisipuder 150/200/250g, Piim 2,5%(PRIA) 200/250/250g, toormoos 15/20/25g, vitamiinipaus: redis(PRIA) 40g	Veiseliha-kruubisupp 200/250/300g, marjane sepikuvorm piimaga 125/150/175g, peenleib 30/40/50g	Köögiviljasalat 125/150/175g, mahlajook 150/200/250g, mitmevilja sepik 30/40/50g, vitamiinipaus: mandariin 40g
N	Piima-4-viljasupp 200/250/250g, sepik maksapasteediga 25/50/75g, vitamiinipaus: tomat (PRIA) 40g	Ühepajatoit sealihaga 200/250/300g, leivasupp musta ploomiga 110/130/150g, vahukoor 15/20/25g, teraleib 30/40/50g	Makaronid juustuga 110/110/110g, peedi-õunasalat 40/50/60g, piim 2,5%(PRIA) 200/250/250g, vitamiinipaus: melon 40g
R	Mannapuder 150/200/250g, piim 2,5%(pria) 200/250/250g, marjapüree 15/20/25g, vitamiinipaus: paprika(PRIA) 40g,	Kanasupp kus-kussiga 200/250/300g, kakaokohupiim kaerahelvestega 125/150/175g, rukkileib 30/40/50g	Pannkook lihaga 120/120/120g, hapukoor 5/10/15g, mahl 150/200/250g, vitamiinipaus: õun(PRIA) 40g,

Allergeenide kohta infot võib küsida Marja 4 köögi juhatajalt. Kontakt number 58259236.

PRIA KOOLIPIIMA JA KOOLIPUUVILJA PAKUME IGA PÄEV